



8. klasse helsesamtale

Ifølge Helsedirektoratet skal alle elever på 8. trinn få tilbud om helsesamtale med helsesykepleier på skolen. Disse samtalene gjennomføres fortrinnsvis i grupper, ved noen tilfeller individuelt.

Hovedfokus er å fremme livsmestring og bidra til sunne helsevalg.

I slutten av samtalen tar vi høyde og vekt individuelt, er det noen som avviker fra tidligere utvikling vil ta dette opp med eleven eller dere foresatte.

Ta gjerne kontakt med helsesykepleier på skolen om du/dere har spørsmål.

Hilsen helsesykepleier ved skolehelsetjenesten i Haugesund kommune