

Hukommelsesteamet

Hukommelsesteamet består av to sykepleiere og en ergoterapeut ansatt i Haugesund kommune. Vi samarbeider med fastleger, helseteamet, hjemmetjenesten, bestillerkontoret og annet helsepersonell i kommunen.

Vi ønsker å hjelpe enkeltpersoner over 65 år, og deres familier der det er mistanke om begynnende demens.

Teamet kan bistå med:

- Utredning for å kartlegge om problemet skyldes demens. Den kartleggingen som gjøres er ofte ledd i en videre utredning. Det er derfor viktig at det er samarbeid med fastlege hele veien.
- Gi råd og veiledning
- Gi oversikt over tjenestetilbudet fra pleie- og omsorgstjenesten
- Tilrettelegge i daglig aktiviteter (inkludert hjelpemidler)
- Oppfølging

Vi foretar hjemmebesøk etter ønske fra bruker selv eller pårørende.

Vi har taushetsplikt!

Hvem kan kontakte oss?

- Enkelt personer, pårørende og venner
- Fastlegen
- Annet helsepersonell

Kontaktinformasjon:

Hukommelsesteamet kan treffes hver onsdag fra kl. 09.00- 14.00 på telefon

Post og besøksadresse:

Hukommelsesteamet i Haugesund
Bjørgene omsorgssenter
Dikerveien 29
5538 Haugesund

Du kan også sende oss en epost til epostadressen:

Hukommelsesteamet@haugesund.kommune.no

Fastlegen din kan også formidle kontakt.



Lurer du på om du eller en av dine nærmeste har hukommelsessvikt?



Hukommelsesteamet i Haugesund

Dersom du ikke treffer oss, så tar vi kontakt tilbake så fort som mulig.

Demens:

Demens er en fellesbetegnelse for en gruppe sykdommer i hjernen som stadig flere rammes av.

Hukommelsessvikt kan være normale aldersforandringer, men i noen tilfeller kan det være tegn på demenssykdom.

Tidlig utredning og diagnostisering er viktig slik at riktige tiltak blir iverksatt for bruker og pårørende.



Tegn på demens kan være:

- Hukommelsestap som påvirker arbeidsevnen.
- Problemer med å utføre vanlige oppgaver.
- Språkproblemer.
- Desorientering i forhold til tid og sted.
- Svekket dømmekraft.
- Problemer med abstrakt tenkning.
- Feilplassering av gjenstander.
- Forandringer i humør og adferd.
- Adferdsforandringer.
- Tap av initiativ.

Normale reaksjoner hos pårørende:

Bekymring, hjelpeløshet, sorg tap, gråt... Men også kjærlighet, latter og glede.

Alle disse reaksjonene er normale og kan bli forsterket i omgang med den syke. Dette kan skape konflikter og problemer i hverdagen.

Enkle råd til pårørende:

De fleste venter for lenge med å søke hjelp slik at situasjonen for pårørende og den syke blir uholdbar.

- Søk hjelp før du blir utslitt
- Rutiner, gode vaner, kjente omgivelser og trygghet gjør ting enklere både for den syke og pårørende.
- Snakk om gode minner og gamle dager, det gir gode opplevelser.