



**PÅ VEI TIL JOBB**

KVALIFISERINGSPROGRAMMET

Hvert år kommer mange i jobb takket være deltakelse i Kvalifiseringsprogrammet.

Er det din tur nå?  
Eller kjenner du noen andre dette kan være aktuelt for?

Brukerhistoriene i denne brosjyren er basert på virkelige hendelser.



Ønsker du å komme i arbeid, men føler at du trenger litt ekstra oppfølging for å klare det?

Har du levd på økonomisk sosialhjelp i lang tid? Eller ser du at du kan komme til å gjøre det? Da kan det hende at Kvalifiseringsprogrammet kan hjelpe deg videre.

Ved å delta i Kvalifiseringsprogrammet kan du få den støtten du trenger til å finne din plass i arbeidslivet.

## Hva er Kvalifiseringsprogrammet?

Dersom du får tilbud om et kvalifiseringsprogram har du krav på individuelt tilpasset oppfølging for å komme i arbeid.

- Programmet er helårig og på full tid - 37,5 timer i uken.
- Du får lønn og ferie mens du er i programmet.
- Har du barn, vil du få barnetillegg.
- Som deltaker kan du også ha rett til bostøtte.



### Hva inneholder et kvalifiseringsprogram?

Programmet vil bli tilrettelagt etter dine spesielle behov. Programmet skal inneholde arbeidsrettede tiltak og arbeidssøking. Det kan også inneholde andre tiltak som kan være med på å støtte opp under og forberede overgang til arbeid.

I samarbeid med en veileder skal du, ut fra dine spesielle forutsetninger og ditt funksjonsnivå, planlegge innholdet i programmet ditt. Hvis du har behov for det kan det settes av tid til helsehjelp, opptrening og egenaktivitet. Aktivitetene skal styrke muligheten din til å komme i arbeid.

Ansvar for å følge opp innholdet i programmet ligger hos deg i samarbeid med din veileder.

Gode anlegg er ikke noen garanti for å lykkes.  
Det fikk "Tomas" erfare.

"Etter videregående skole jobbet jeg i fiskeindustrien noen år. Jeg ville skaffe meg mer utdanning, eller kanskje en annen jobb. Så jeg dro til Trondheim for å se på mulighetene. Det ble annerledes enn jeg hadde tenkt.

Jeg vet ikke helt hva som skjedde, men det gikk helt i stå for meg. Jeg syntes ikke jeg fikk til noen ting, og ble ganske deprimert. Til slutt var det så vidt jeg orket å gå ut døren. For å betale regningene havnet jeg hos NAV på jobbsøk. Det gikk også dårlig. Så kom jeg inn i Kvalifiseringsprogrammet, og fikk være med på et prosjekt i en hjelpeorganisasjon. Det ble starten på et nytt liv for meg, og en ny yrkesretning. Fra å være en som trengte hjelp, er det nå jeg som hjelper andre!"



**“Det var ikke evner  
jeg manglet. Det  
var selvtillit.”**



“Etter år på stønad er det herlig å tjene egne penger.”

”Henrik”, 26, hadde droppet ut av skolen 3-4 ganger, var arbeidsledig og slet med et rusproblem. Heldigvis forsto han selv at en slik situasjon må du ha hjelp til å komme ut av. Han henvendte seg til NAV-kontoret og kom med i Kvalifiseringsprogrammet.

”De var litt skeptiske, jeg hadde jo droppa ut av alt som var tidligere. Men de laget et opplegg med arbeidsgiver på en byggeplass. Hver dag ble jeg fulgt opp av min veileder.

Det gikk kjempefint. Jeg tok etter hvert opp igjen et par fag på skolen også. Å gå på skole var ikke særlig gøy før, men nå var det annerledes. Og målet var jo en jobb! Å komme seg i arbeid, det er et stort steg. Det gjør noe med deg!”



”Maria” kom til Norge som flyktning. Faren hennes ble igjen i hjemlandet. Da han døde ble det tungt for Maria. Hun klarte ikke å fortsette på skolen, ble deprimert og isolerte seg hjemme. Etter en tid fikk hun tilbud om en plass i Kvalifiseringsprogrammet. Det ble et vendepunkt.

”Jeg hadde ikke mye lyst, men tenkte at jeg kunne jo prøve. Så kom jeg i gang med 20 % jobb i barnehage, og det ble snart 60 %. Jeg liker unger – de er enkle å prate med, og de er ærlige. Målet nå er å bli barne- og ungdomsarbeider. Jeg skal jobbe ett år, og så begynner jeg på skole igjen.

Det er både nedturer og oppturer. Jeg kan ikke love noen ting. Det er jeg som må bestemme hva jeg skal gjøre. Men det ser bra ut, faktisk”.



“Å gå fra stønad til lønn gjør mye for selvfølelsen.”

“Jeg drømte om  
et helt vanlig liv.  
Og fikk det.”



”Erik” hadde en lang historie som småkriminell. Det ble en tid i fengsel etter hvert, men han mistet aldri drømmen om det helt alminnelige, fredelige livet. Kvalifiseringsprogrammet ble starten på det.

”Selv om drømmen min var et A4 liv, er nok ikke jeg helt A4 selv. Utgangspunktet var ikke helt godt, for å si det sånn. Så det var bra for meg at NAV var villige til å jobbe litt utradisjonelt. Jeg begynte på det som heter Kvalifiseringsprogrammet, og fikk veldig tett og god oppfølging.

Jeg ble plassert på en arbeidsplass der folk var veldig innstilt på å gi meg muligheter. Det ga meg en god følelse av å være noen, hvis du skjønner hva jeg mener. Når du føler at du gjør nytte for deg, får du en annen tro på deg selv. Da er det lettere å holde seg på den riktige kursen.”

## Hvem kan få tilbud om et kvalifiseringsprogram?

For at kvalifiseringsprogrammet skal være aktuelt for deg må du være i yrkesaktiv alder. Du må ha nedsatt arbeids- og inntektsevne, og ingen eller svært begrenset økonomisk støtte til livsopphold etter folketrygdloven eller arbeidsmarkedsloven.

Retten til kvalifiseringsprogram forutsetter:

- At du har gjennomgått en arbeidsevnevurdering
- At tett og koordinert bistand gjennom deltakelse i programmet vurderes som hensiktsmessig og nødvendig for å styrke din mulighet for deltakelse i arbeidslivet.
- At Arbeids- og velferdsforvaltningen kan tilby et tilpasset program.

Du må også ha lovlig opphold og fast bopel i Norge.

Ta kontakt med ditt lokale NAV-kontor for å avklare om du har rett til å delta i et Kvalifiseringsprogram.



Hvor lenge varer et kvalifiseringsprogram?

Programmet kan gis for en periode på inntil ett år. Etter en ny vurdering kan det forlenges med ett år.

Hva er kvalifiseringsstønad?

Som deltaker har du rett til kvalifiseringsstønad.

- Stønaden er på 2G, det vil si to ganger grunnbeløpet i folketrygden.
- Er du under 25 år vil stønaden være 2/3 av full stønad.
- Stønaden blir utbetalt etterskuddsvis på grunnlag av registrert oppmøte.
- Du betaler skatt av stønaden, og du opparbeider deg pensjonsrettigheter.



# PÅ VEI TIL JOBB

## KVALIFISERINGSPROGRAMMET



Her kan du få mer informasjon om Kvalifiseringsprogrammet:

- På nettsiden [www.nav.no/kvalifiseringsprogrammet](http://www.nav.no/kvalifiseringsprogrammet)
- Du kan få veiledning på telefon 55 55 33 33.
- Du kan også henvende deg til ditt lokale NAV-kontor