

Sinnemestring Brøsetmodellen



Et behandlingstilbud til voldsutøver

Sinnemestring

- Poliklinisk behandlingstilbud og forskningsprosjekt etabl. 1998 ved St.Olavs Brøset Regional sikkerhetsavdeling og kompetansesenter.
- www.sinnemestring.no
- www.kognitiv.no
- www.dinutvei.no
- <https://www.littsint.no/>

Filmen "Slik møtes du hos Sinnemestring etter Brøsetmodellen"



<https://dinutvei.no/video/filmen-slik-motes-du-sinnemestring-brosetmodellen>

Littsint.no

E-bok og app



E-bok (iBook) for Apple IOS

 NORSK → [Apple Store](#)

Littsint App for IOS

 NORSK → [Apple Store](#)

E-bok (ePub)

EPUB NORSK • Last ned

Littsint App for Android

 NORSK → [Google Play](#)

Littsint hefte (PDF)

PDF NORSK • Last ned

IMPLEMENTERING AV BRØSET MODELLEN 2004 – 2014

- Helsedirektoratet, Brøset og RVTS (siden 2008) har samarbeidet om følgende tiltak:
 - Tiltak 29 i Regjeringens handlingsplan for å bekjempe vold i nære relasjoner (2005 – 2008)
 - Tiltak 18 i Regjeringens handlingsplan Vendepunkt (2008 – 2011).
 - Et liv uten vold, Handlingsplan 2014 – 2017
+ Opptrappingsplanen 2017 – 2021
 - 28. Spredning av sinnemestringsmodellen ved Brøset



Kompetansen og kapasiteten i behandlingstilbudet til voldsutøvere skal styrkes gjennom ytterligere spredning av Sinnemestringsmodellen ved Brøset. De regionale ressursentrene om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS'ene) skal sørge for at tilbudet blir styrket i alle regioner.

Sinna mann



VOLDSDEFINISJON

Einkvar handling rettet mot ein anna person, som gjennom denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, eller får den personen til å gjøre noko mot sin vilje eller lar være å gjøre noko han eller ho vil

(Per Isdal)



https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=7FC4qRD1vn8&feature=emb_logo

Dag Nordanger (youtube)



Oppskriften for hjernens utvikling

rvtsvest • Sett 23k ganger • for 4 måneder siden

En feminutters film for alle som omgås barn. Filmen er laget av: **Dag Ø. Nordanger** i Anne Kristine Bergem og ...



Traumefeltets viktigste "terapi"?

rvtsvest • Sett 82k ganger • for 3 år siden

Dag Nordanger og Anne Kristine Bergem forklarer "reguleringsstøtte". Se flere pedag [Teksting](#)



Traumefeltets mest "hendige" modell?

rvtsvest • Sett 106k ganger • for 5 år siden

Visste du at traumereaksjoner og reguleringsarbeid kan forklares for barn med kun [Se Dag Nordangers ...](#)

[Teksting](#)



Dag Nordanger

Sogndal Speidargruppe

Traumefeltets mest "hendige" modell? • 4:57

ADVARSEL: DENNE FILMEN HAR ET SKREMMENDE OVERRASKELSESMOMENT: HV [SE HELE SPILLELISTEN](#)



Traumefeltets nyttigste verktøy?

rvtsvest • Sett 70k ganger • for 5 år siden

Se **Dag Nordangers** korte og enkle forklaring av toleransevinduet (4 min).



Traumefeltets viktigste teori?

rvtsvest • Sett 25k ganger • for 5 år siden

Se **Dag Nordanger** forklare Porges' Polyvagale teori kort og enkelt ved hjelp av en st

- 
- Takk for oppmerksomheten
 - Espen.solheim@helse-fonna.no
 - 53466466 – 951 25 992