

Tilbud som finnes:

AKTIV

FRITID SOM SENIOR



Haugesund kommune



FOR DE SOM VIL PÅ UTFLUKT

I 2024 støtter Haugesund kommune ferietilbud for eldre i regi av:

- Haugesund Røde Kors
- Norsk Folkehjelp
- Pensjonistervice

FOR DE SOM TRENGER EN HJELPENDE HÅND

- Praktisk hjelp i regi av Norsk Folkehjelp
- Praktisk hjelp i regi av Pensjonistervice
- **Tilstede:** praktisk hjelp, sosial støtte, besøkstjenester, arrangementer.
- Besøksvenn, Haugesund Røde Kors

FOR DE SOSIALE

- Middag på **Havnaberg** alle ukedager
- Faste sosiale møtesteder i kirken/menigheter.
- Bingo på **Norsk Folkehjelp**
- Torsdagsblinken- kulturtilbud på **Havnaberg**.
- Kafétreff og formiddagsmøter på **Rossabø Bedehus**.
- **Y's Men**. En forening for voksne menn. Foredrag og sosial møteplass.
- Kveldsmøte på **KFUK-KFUM**, måltid og program én gang i måneden.
- Åpen kafé på **Sanitetshuset**, ukentlig
- Trivselstiltak på Havnaberg og andre steder i regi av **Pensjonistervice**.

FOR DE AKTIVE

- Seniorfotball **Haugar**
- Seniortrim hos **Turnforeningen**
- **Frisklivssentralen:** Seniorbading, balansegrupper, herretrim.
- Turgruppe i Vangen, **Haugesund Røde Kors**
- Kløvertur for kvinner, **Haugesund Sanitetsforening**
- **Kringsjå;** Åpen seter for seniorer
- Seniorgruppe på **Haugesund Pistolklubb**

FOR DE KREATIVE

- Strikkekafé på **Havnaberg**
- Strikkekafé på **Norsk Folkehjelp**
- Mandagsklubben på **Haugesund Husflidslag**. Håndarbeid og måltid.
- Strikkekafé på **KFUK-KFUM**.
- Strikkekafé på **Frelsesarmeen Stedet**.
- **Kor:** Akkordiakoret, Cantus Vitale, Demenskoret, HIL-koret, Kor Camena, Tonika, Mandskoret av 1914, Mannskoret Vibran, Udlandkoret, Handelsstandens Sangforening



FOR DE SMÅ GRÅ

- **Seniornett**, kurs og veiledning i bruk av PC, nettbrett og smarttelefon
- **Senioruniversitetet;** Forelesninger og seminarer om ulike tema
- Formiddagskino på **Edda** hver tirsdag
- **Slektskafé** på biblioteket, en møteplass for nybegynnere og erfarne slektsforskere
- **Haugesund Historielag**, foredrag og utflukter

Kontakt: frivilligsentral@haugesund.kommune.no - <https://aktivihaugesund.no/>

KONTAKTLISTE

Seniornett Haugaland, haugesundseniornett@gmail.com, tlf. 95052880

Stedet, Frelsesarmeen, fredrik.lundberg@frelsesarmeen.no, tlf. 97336045

Haugesund KFUK-KFUM, haugesund@kfuk-kfum.no, tlf. 52721845

Senioruniversitetet, senioruniversitetet.haugesund@gmail.com

Slekt og data, slektskafe@gmail.com, tlf. 22422400

Haugesund Historielag, haugesundhistorielag@gmail.com

Rossabø bedehus, tlf. 97486930

Pensjonistervice, svo-skog@online.no, tlf. 90651420

Haugesund Røde Kors, post@hrk.no, tlf. 52711250

Norsk Folkehjelp Haugaland, nofo@online.no, tlf. 91581113

Havnaberg Frisklivsentral og Seniorsenter,
frisklivssentralen@haugesund.kommune.no, tlf. 5274 4380

Haugesund Husflidslag, haugesund.husflidslag@gmail.com, tlf. 95172501

Haugesund Turnforening, post@haugesundturn.no, tlf. 52721817

Haugar SK, post@haugar.no, tlf. 52729336

Haugesund Sanitetsforening, elboers@online.no, tlf. 90629161

Kringsjø, post@kringsjaa.net, tlf. 41328862

Haugesund pistolklubb, haupk@haugesund-pistolklubb.no, tlf. 90542192

For kontaktinformasjon til de ulike korene kan **Haugesund musikkråd** nås på haugesund@musikk.no og tlf. 98661986